



Vi har drevet treningscenteret siden 1994. I perioden fra starten og fram til 2002 holdt vi til i lokaler i sentrum av Kristiansund, da i samarbeid med fysioterapeut. I september 2002 flyttet vi til dagens lokaler i Nordmørscenteret.

I dag fremstår vi som et moderne treningscenter på hele 1700 kvm som omfatter apparatsal, spinningssal, aerobicsal, frivektsal, løpe-/gåsal, kinesisrom, garderobes med badstuer, solarium, og aktivitetsrom for barn.

Høsten 2010 kan vi presentere opptil 50 ukentlige gruppetimer fordelt mellom mange varianter av Aerobic, Pilates, Spinning og Løpe/Gå.

Vi ønsker deg velkommen til vårt store og trivelige treningscenter!

**Vennlig hilsen**

Oss på Treningscenteret